

ASSOCIAZIONE
ARMOZEIN

Proposte di Benessere
per Adulti e Bambini

COMUNICAZIONE ECOLOGICA

Seminari Brevi
Condotti da:
Eva Lotz

La Comunicazione Ecologica nelle relazioni personali (tra partner, genitori e figli, amici)

Si approfondiscono gli aspetti dell'ascolto, della comunicazione assertiva., la consapevolezza dei meccanismi automatici della comunicazione che crea non-comprensione e il loro superamento

La Comunicazione Ecologica come Strumento di Lavoro

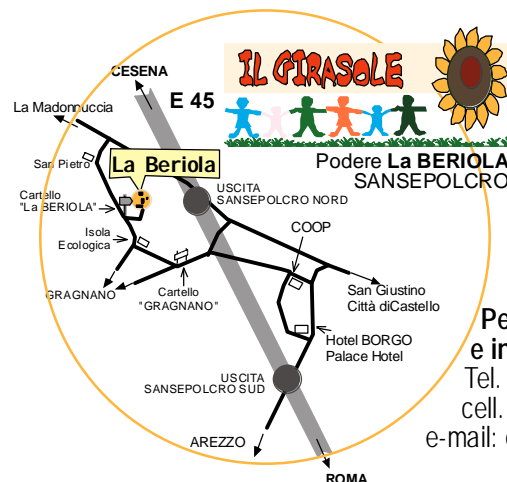
Si approfondiscono gli aspetti della Comunicazione Ecologica che ci sono utili al posto del lavoro come la facilitazione, l'armonia nel gruppo, la mediazione dei conflitti, il processo decisionale, e, per le professioni di aiuto, l'ascolto profondo

"Non si può non comunicare" dice Paul Watzlawick. Possiamo avere relazioni più profonde e comunicare in maniera più efficace quando siamo consapevoli dei nostri meccanismi comunicativi e abbiamo a disposizione modalità nuove. La **Comunicazione Ecologica** offre validi strumenti per sviluppare:

- un dialogo autentico tra partner, in famiglia, tra amici
- una comunicazione efficace al posto di lavoro
- coesione e armonia nei gruppi
- la facilitazione e mediazione di conflitti
- l'ascolto profondo e attivo
- la consapevolezza corporea.

Eva Lotz È laureata in pedagogia sociale con specializzazione in istruzione degli adulti. È formatrice e facilitatrice in Comunicazione Ecologica.

Ha fatto esperienze in altri approcci di crescita personale, frequentando l'istituto di Psicosintesi, la Scuola di Rio Abierto, corsi di Hatha Yoga. Attualmente è in formazione come Counselor Relazionale.



Per iscrizioni
e informazioni:
Tel. 0575-749323
cell. 331-6374085
e-mail: evalotz@yahoo.it